

Frauenlauf Schwerin 2024

Samstag, 07.09.2024



Ausschreibung

Veranstalter: Schweriner Fünf-Seen-Lauf e.V.

Schirmherrschaft und Kooperationspartner:

Landeshauptstadt Schwerin, vertreten durch die stellv. Stadtpräsidentin sowie Vereine und Institutionen der Landeshauptstadt

Strecken: Rund um den Faulen See
4 km (1 Runde) und 8 km (2 Runden) Laufen und (Nordic)Walking
4 km (1 Runde) für Rollstuhlfahrerinnen (auch mit Begleitperson)

Startzeit: 10.00 Uhr

Start und Ziel: Objekt der Kanurenngemeinschaft Schwerin e.V., Schleifmühlenweg 38, 19061 Schwerin

Startberechtigung:

Alle Frauen und Mädchen jeden Alters sowie Jungen bis 12 Jahre, die die Ausschreibung und Teilnahmeerklärung anerkennen und sich unter gesundheitlichem und konditionellem Aspekt eine Teilnahme zutrauen (Die Verantwortung liegt schlussendlich bei der Teilnehmerin).

Sofern für die Veranstaltung ein Hygienekonzept erforderlich würde, schließt die Teilnahmeerklärung dessen Anerkennung ein.

Altersklasseneinteilung:

Nach den Altersklassen des Deutschen Leichtathletikverbands, zusammengefasste AK W13 bis W17, Mädchen sowie Jungen bis 12 Jahre (Kinder unter 10 Jahre nur in Begleitung Erwachsener)

Startgebühren: 4 km /7,00 Euro bzw. 8 km / 9,00 €

Kinder: 2,00 Euro

Nachmeldung am Lauftag - Erwachsene 10,00 Euro,
Kinder 2,00 Euro

Anmeldung: Bis 3. September 2024 online über Race Result
Nachmeldungen am Freitag bei der Startnummern-
Ausgabe und am Samstag bis 9.00 Uhr vor Ort

Ausgabe der Startunterlagen:

- **Freitag, 6. September 2024** von 13.00 bis 18.00 Uhr, bei Sport-Schefe Mecklenburgstraße 32 (Nähe Schlossstraße) · 19053 Schwerin
- **Samstag, 7. September 2024** bis 9.00 Uhr vor Ort bei der KRG

Auswertung und Ehrung:

Siegerehrung für die drei Erstplatzierten der Lauf-, Walking- und Rolli-Strecken

Alle Teilnehmerinnen erhalten eine Urkunde vor Ort oder können sich diese mit ihrer Bruttozeit sowie ihrer Platzierung online über Race Result selbst ausdrucken.

Gemeinsame Erwärmung:

9.30 auf dem Gelände der Kanurengemeinschaft

Verpflegung, Tombola, Umkleide:

Waffelbäckerei, Obst- und Wasserstand sowie eine Tombola mit kleinen Preisen, WC/Umkleide im Funktionsgebäude der KRG

Parkplatz: Stadion Paulshöhe, Hartplatz hinter dem Funktionsgebäude

Hygienekonzept:

Sofern es behördlich vorgeschrieben werden würde, folgt die Veranstaltung einem Hygienekonzept. Dieses wird ggfs. vor und während der Veranstaltung ausreichend kommuniziert.