



40. Fünf-Seen-Lauf

04.Juli 2026

- 1 Start
- 1.1 Vorstartgarten
- 2 Nach- und Ummeldungen / Info
- 3 Läufergasse →
- 4 Umkleide + Gepäck
- 5 Ziel
- 6 Medizinische Versorgung +
- 7 Wasser Läufer
- 8 Verpflegung Läufer
- 9 Massage
- 10 Urkundendruck
- 11 Laufcup „City-Seen-Berge“
- 12 Info/Souvenirverkauf/Medaillen
- 13 Krombacher Alkoholfrei
- 14 Händler + Infostände
- 15 Catering Stände
- 16 Catering Sitzbereich
- 17 Ausgabe Erbsensuppe
- 18 Siegerehrung
- 19 Frischwasserdusche
- 20 Toiletten
- 21 Öffentliche Toiletten