

# SCHWERINER FÜNF-SEEN-LAUF



## AUSSCHREIBUNG

## 38. SCHWERINER FÜNF-SEEN-LAUF

6. JULI 2024

VERANSTALTER: Schweriner Fünf-Seen-Lauf e. V.

### LAUFWETTBEWERBE

STRECKEN: HAPAK-Halbmarathon, 15 km, 10-km-WEMAG-Lauf, 5 km, Seemeile (1.852 m) für Kinder bis 12 Jahre

START UND ZIEL: Bertha-Klingberg-Platz, 19053 Schwerin

STARTZEITEN:

8.45 Uhr	Seemeile für Kinder bis 12 Jahre (1.852 m)
9.15 Uhr	Eröffnung
9.30 Uhr	10-km-WEMAG-Lauf
9.35 Uhr	10 km Walking/ N. Walking
10.00 Uhr	15 km-Lauf
10.45 Uhr	HAPAK-Halbmarathon
11.10 Uhr	5-km-Lauf
11.15 Uhr	5 km Walking/ N. Walking
14.00 Uhr	Zielschluss

ALTERSKLASSEN

U14 m/w	=	Jg. 2011 u. jünger
U18 m/w	=	Jg. 2007 – 2010
Männer, Frauen	=	Jg. 2006 – 1995
Senioren m/w	=	Jg. 1994 und älter (in Fünf-Jahres-Sprüngen nach den DLV-Altersklassen)
Seemeile m/w	=	M7 und jünger, M8, M9, M10, M11, M12/13, W7 und jünger, W8, W9, W10, W11, W12/13 (M13 und W13 geb. nach dem 06.07.2011)

MINDESTALTER: 15 km → 16 Jahre  
Halbmarathon → 16 Jahre  
Kinder unter 10 Jahren auf den Strecken 5 km und 10 km → **Teilnahme nur in Begleitung Erwachsener**

AUSWERTESYSTEM: Die Auswertung erfolgt mit einem Fuß-Chip. Die Platzierung wird generell über die Netzzeit ermittelt.

SIEGEREHRUNGEN: Laufen: geehrt werden die ersten Sechs m/w jeder Strecke ca. 30 Minuten nach dem Einlauf  
Seemeile (Kinderlauf): geehrt werden die Erstplatzierten der Altersklassen nach dem Start des 10 km-WEMAG-Laufes sowie dem 10 km-Walking/N. Walking

URKUNDEN: Werden im Zielgebiet auf Verlangen ausgegeben. Sie können nach dem Lauf über die Internetseite [www.davengo.com](http://www.davengo.com) selbst ausgedruckt werden.

MEDAILLEN: Werden auf Bestellung zum Preis von 5,00 € im Zielgebiet am dafür ausgewiesenen Stand ausgegeben.  
**Neu!** Bei Seemeile/Kinderlauf ist die Ausgabe der Medaille im Startgeld enthalten.

**KOMBIWERTUNG 10 km + HM** Wem die Halbmarathonstrecke zu kurz ist, der kann wieder die Kombiwertung wählen. Nach Absolvierung des 10-km-WEMAG-Laufes kann um 10.45 Uhr der HAPAK-Halbmarathon in Angriff genommen werden. Die addierten Zeiten kommen in die Kombiwertung, wobei natürlich auch die Einzelstrecken gewertet werden.

### WALKING/ NORDIC WALKING

STRECKEN: 5 km, 10 km

START: Bertha-Klingberg-Platz, 9.35 Uhr bzw. 11.15 Uhr

MINDESTALTER: Kinder unter 10 Jahren → **Teilnahme nur in Begleitung Erwachsener**

AUSWERTESYSTEM:	Die Auswertung erfolgt mit einem Fuß-Chip. Die Platzierung wird generell über die Netzzeit ermittelt.
SIEGEREHRUNGEN:	Geehrt werden die ersten Sechs m/w jeder Strecke ca. 30 Minuten nach dem Einlauf.
URKUNDEN:	Werden im Zielgebiet auf Verlangen ausgegeben. Sie können nach dem Lauf über die Internetseite <a href="http://www.davengo.com">www.davengo.com</a> selbst ausgedruckt werden.
MEDAILLEN:	Werden auf Bestellung zum Preis von 5,00 € im Zielgebiet am dafür ausgewiesenen Stand ausgegeben.

### **FAMILIENWERTUNG**

Drei oder mehr Familienmitglieder, egal ob Ehepaare, Kinder, Lebensgefährten, Cousins, Geschwister, Großeltern usw. kreuzen mit der Meldung unabhängig von Streckenlänge, Alter und Geschlecht ihre Teilnahme an und benennen einen gemeinsamen Namen für ihren o.g. Familien-Kreis. Der Wertungsmodus kann auf unserer Homepage eingesehen werden.

### **FIRMENWERTUNG**

Die Firmenwertung ist eine spezielle Wertung für Firmenmannschaften, die zusätzlich zur individuellen Wertung der Teilnehmer erfolgt. Eine Firmenmannschaft besteht aus mindestens 3 bis 6 Teilnehmer/innen (Laufwettbewerbe), unabhängig von Alter, Geschlecht und gelaufener Streckenlänge. Die Wertung erfolgt wettkampfübergreifend durch Addition der drei besten Platzierungen. Sieger ist die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl.

Zur Beachtung: Die Walking-Wettbewerbe gehen NICHT in die Punktwertung bei der Firmenwertung ein. Eine Anmeldung/Teilnahme ist für das Team-Gefühl in Ihrer Mannschaft aber trotzdem möglich.

Die Firmen melden sich auf dem Firmenwertung-Meldeformular schriftlich an. **Die Ausschreibung und das Meldeformular stehen auf unserer Homepage zum Download bereit.** Weitere Erläuterungen zum Procedere und den Zahlungsmodalitäten finden Sie auf unserer Internetseite unter [www.fuenf-seen-lauf.de/der-lauf/anmeldung/-wettbewerbe](http://www.fuenf-seen-lauf.de/der-lauf/anmeldung/-wettbewerbe).

### **ALLGEMEINE ANGABEN:**

STARTGEBÜHREN: [ € ]	01.01 - 31.03.	01.04. - 22.06.	23.06.- 02.07.	Super-Spätmelder am Lauftag
HAPAK – Halbmarathon	23,00	26,00	31,00	34,00
15-km-Lauf	19,00	22,00	27,00	30,00
10-km-WEMAG-Lauf	16,00	20,00	25,00	28,00
5-km-Lauf	10,00	12,00	17,00	20,00
Seemeile für Kinder bis 12 J.	5,00	5,00	5,00	8,00
Kinder 5-km-Lauf (bis Jg. 2011)	6,00	6,00	6,00	9,00
10 km Walking/Nordic Walking	16,00	20,00	25,00	28,00
5 km Walking/Nordic Walking	10,00	12,00	17,00	20,00
Kombiwertung 10 km + HM	32,00	35,00	40,00	43,00

### MELDEABLAUF

Meldeeröffnung 1. Januar 2024

1. Meldung im Internet unter [www.davengo.com](http://www.davengo.com) oder per Post
2. Die Zusendung der Meldebestätigung erfolgt durch davengo am 3. Juli 2024 per E-Mail (E-Mail-Adresse korrekt angeben).
3. Die Ausgabe der Startunterlagen **nur gegen Meldebestätigung** erfolgt:
  - am Freitag, 05.07.2024 (Vortag des Laufes) von 15.00 bis 20.00 Uhr im Demmlersaal des altstädtischen Rathauses, 19053 Schwerin, Am Markt 14
  - am Morgen des Lauftages, 6. Juli 2024, am Meldestand auf dem Bertha-Klingberg-Platz (Startort)

### NACHMELDUNGEN:

Nach dem 02.07.2024 (Online-Meldeschluss bei davengo) ist eine Nachmeldung nur noch am Vortag des Laufes, also am Freitag, 05.07.2024, von 15.00 bis 20.00 Uhr im Demmlersaal des altstädtischen Rathauses, 19053 Schwerin, Am Markt 14, möglich. Super-Spätmelder können auch noch am Lauftag im Startgebiet bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start gegen eine erhöhte Nachmeldegebühr eine Meldung abgeben.

UMMELDUNGEN: Eine Ummeldung auf eine andere Strecke ist gegen Zahlung der Differenz des Startgeldes zzgl. einer Bearbeitungsgebühr von 5,- € möglich. Sie kann nur über das Meldebüro unter [info@fuenf-seen-lauf.de](mailto:info@fuenf-seen-lauf.de) oder am Freitag, 05.07.2024, im Demmlersaal des altstädtischen Rathauses, Am Markt 14, 19053 Schwerin, bei der Ausgabe der Startunterlagen erfolgen. **Am Lauftag ist keine Ummeldung mehr möglich!**

Rücktritt/Stornierung: Tritt ein gemeldeter Teilnehmer nicht zum Start an oder erklärt er dem Veranstalter gegenüber vorher seine Nichtteilnahme, **besteht kein Anspruch auf eine Rückzahlung der Startgebühr.**

STARTBERECHTIGUNG: Durch Anmeldung, Zahlung der Startgebühr, Tragen der Startnummer (sichtbar von vorn) und des Fuß-Chips am Schuh sowie **Anerkennung der Teilnahmeerklärung.** Das Verlassen der Strecke führt zur Disqualifikation.

### TEILNAHMEERKLÄRUNG:

**Mit der Meldung** erkenne ich die Ausschreibung und den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an. Ich werde weder gegen den Veranstalter, die Sponsoren/Unterstütze des Laufes noch gegen die Stadt Schwerin und deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die mir durch meine Teilnahme am Fünf-Seen-Lauf entstehen können. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund bin und mir mein Gesundheitszustand bestätigt wurde. Das Sanitätspersonal ist berechtigt, mich bei bedrohlichen Anzeichen einer Gesundheitsschädigung aus dem Lauf zu nehmen.

**Ich bin damit einverstanden**, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten für den Organisationsbedarf des Schweriner Fünf-Seen-Lauf e. V. genutzt werden dürfen. Ich versichere die Richtigkeit der von mir gemachten Angaben.

Meine Startnummer werde ich nicht an andere Personen weitergeben und nur für die angemeldete Strecke benutzen. Andernfalls muss ich mit öffentlich gemachter Disqualifikation und mit Laufverbot bei künftigen Fünf-Seen-Läufen rechnen.

**Für die Öffentlichkeitsarbeit** des Schweriner Fünf-Seen-Lauf e. V. dürfen Fotos und Videoaufnahmen, auf denen ich abgebildet bin, ohne Vergütungsanspruch verwendet werden. Ich erkläre mein Einverständnis, dass mein Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsdatum, Herkunftsort und –land sowie Verein und Wettkampfergebnis in den veranstaltungsbezogenen Start- und Finisher-Listen veröffentlicht werden dürfen.

**Nach meiner Meldung** habe ich keinen Anspruch auf Erstattung der Teilnehmergebühren. Ich werde dem Org.-Büro die Kosten für Rücklastschriften infolge eines unberechtigten Widerrufs, falscher Kontoangabe oder fehlender Deckung des Kontos erstatten. Ist der Veranstalter in Fällen Höherer Gewalt berechtigt oder aufgrund behördlicher Anordnung bzw. aus Sicherheitsgründen verpflichtet, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen, hat er mir gegenüber keine Schadenersatzpflicht.

**Ich erkenne die Geltung** des DLV-Anti-Doping-Codes an und unterwerfe mich insoweit dessen Bestimmungen.

Hinweis laut Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert!

### ORGANISATORISCHE HINWEISE

GEPÄCK: Das Gepäck (wetterfest und bitte keine Wertgegenstände) kann auf dem Bertha-Klingberg-Platz an einem definierten Sammelpunkt abgelegt werden. Die Fläche ist bewacht. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

DUSCHEN: Gleich am Ziel steht auch unsere bekannte Freiluftdusche mit kaltem Wasser. **Dort bitte keine Seife verwenden**, weil das Wasser in den See fließt. Kein Trinkwasser!

UNTERKÜNFTE: **AWO-Ferriendorf Mueß und Schullandheim**, Alte Crivitzer Landstraße 6, 19063 Schwerin, Telefon: 0385 208460, [info@awosano-schwerin.de](mailto:info@awosano-schwerin.de)  
→ Camping, Caravan, Bungalows, bereitgestellte Zelte sowie Betrieb einer Jugendherberge  
**Tourist-Information Schwerin**  
Am Markt 14, 19055 Schwerin, Telefon 0385- 5925212/14, [info@schwerin.com](mailto:info@schwerin.com)  
→ Auskünfte zu Übernachtungs- und Ausflugmöglichkeiten in Schwerin und Umgebung

ESSEN/TRINKEN: **Bertha-Klingberg-Platz**  
→ Erbseneintopf, Preis 5,60 €, vorab Bestellung bei der Anmeldung zum Laufen/Walken  
→ Caterer/Event-Gastronomie gegen Entgelt